



## MODELAGE AYURVEDIQUE

Massage énergétique basé sur les méridiens, les muscles et les articulations alliant pression, pétrissage et étirement. Ce massage se pratique sur table:

### Au Programme :

- historique du massage Ayurvéda
- étude des méridiens
- démonstration
- enseignement du protocole
- pratique

Moyens pédagogiques: support de formation par manuel.

Les stagiaires travaillent deux par deux. Chacun donne et reçoit afin de bien appréhender la technique du praticien et le ressenti du receveur.

A l'issue de la formation, un contrôle des connaissances est effectué. Une attestation de stage est délivrée. Selon le niveau, la reconnaissance des acquis peut-être validée par un Certificat.

**Le massage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit.**

**Il ne peut en aucun cas remplacer un massage médical ou un suivi médical.**